

Feel Free

Choreograaf : Bill Gallagher
Soort Dans : Partner Dance
Niveau : Beginner
Info : 72 Steps 104 Bpm Intro 2x8 Tellen
Muziek : " Feel Free " & The Bellamy Brothers
Bron : Feel Free Dancers Velp

Heer:

Cross Rock ¼ Turn Left, Cha Cha Cha Right

1 RV rock ¼ draai L-om naar voor
2 LV plaats gewicht terug met ¼ draai R-om
3 RV stap rechts opzij
& LV stap naast RV
4 RV stap rechts opzij

Cross Rock ¼ Turn Right, Cha Cha Cha Left

5 LV rock ¼ draai R-om naar voor
6 RV plaats gewicht terug met ¼ draai L-om
7 LV stap links opzij
& RV stap naast LV
8 LV stap links opzij

Step ¼ Turn Left, Step ¾ Turn Left, Cha Cha Cha Right

1 RV stap ¼ draai L-om naar voor
2 R+L draai ¾ draai L-om
3 RV stap rechts opzij
& LV stap naast LV
4 RV stap rechts opzij

Rock Step Forward, Cha Cha Cha Back

5 LV rock naar voor
6 RV plaats gewicht Terug op RV
7 LV stap naar achter
& RV stap naast LV
8 LV stap naar achter

Rock Step Back, Cha Cha Cha Fwd

1 RV rock naar achter
2 LV plaats gewicht terug op LV
3 RV stap naar voor
& LV stap naast RV
4 RV stap naar voor

Cross Rock ¼ Turn Right, Cha Cha Cha Left

5 LV rock ¼ draai R-om naar voor
6 LV plaats gewicht terug met ¼ draai L-om
7 LV stap links opzij
& RV stap naast LV
8 LV stap links opzij

Cross Rock ¼ Turn Left, Cha Cha Cha Right

1 RV rock ¼ draai L-om naar voor
2 LV plaats gewicht terug met ¼ draai R-om
3 RV stap rechts opzij
& LV stap naast RV
4 RV stap rechts opzij

Cross Rock ¼ Turn Right, Cha Cha Cha Left

5 LV rock ¼ draai R-om naar voor
6 RV plaats gewicht terug met ¼ draai L-om
7 LV stap links opzij
& RV stap naast LV
8 LV stap links opzij

Step ¼ Turn Left, Step ¾ Turn Left, Cha Cha Cha Right

1 RV stap ¼ draai linksom naar voor
2 L+R draai ¾ draai linksom
3 RV stap rechts opzij
& LV stap naast RV
4 RV stap rechts opzij

Dame:

Cross Rock ¼ Turn Right, Cha Cha Cha, Left

1 LV rock ¼ draai R-om naar voor
2 RV plaats gewicht terug met ¼ draai L-om
3 LV stap links opzij
& RV stap naast LV
4 LV stap links opzij

Cross Rock ¼ Turn Left, Cha Cha Cha Right

5 RV rock ¼ draai L-om naar voor
6 LV plaats gewicht terug met ¼ draai R-om
7 RV stap rechts opzij
& LV stap naast RV
8 RV stap rechts opzij

Step ¼ Turn Right, Step ¾ Turn Right, Cha Cha Cha Left

1 LV stap ¼ draai R-om naar voor
2 L+R draai ¾ draai R-om
3 LV stap links opzij
& RV stap naast LV
4 LV stap links opzij

Rock Step Back, Cha Cha Cha Fwd

5 RV rock naar achter
6 LV plaats gewicht Terug op LV
7 RV stap naar voor
& LV stap naast RV
8 RV stap naar voor

Rock Step Forward, Cha Cha Cha Back

1 LV rock naar voor
2 RV plaats gewicht terug op RV
3 LV stap naar achter
& RV stap naast LV
4 LV stap naar achter

Cross Rock ¼ Turn Left, Cha Cha Cha Right

5 RV rock ¼ draai L-om naar voor
6 LV plaats gewicht terug met ¼ draai R-om
7 RV stap rechts opzij
& LV stap naast RV
8 RV stap rechts opzij

Cross Rock ¼ Turn Right, Cha Cha Cha Left

1 LV rock ¼ draai R-om naar voor
2 RV plaats gewicht terug met ¼ draai L-om
3 LV stap links opzij
& RV stap naast LV
4 LV stap links opzij

Cross Rock ¼ Turn Left, Cha Cha Cha Right

5 RV rock ¼ draai L-om naar voor
6 LV plaats gewicht terug met ¼ draai R-om
7 RV stap rechts opzij
& LV stap naast RV
8 RV stap rechts opzij

Step ¼ Turn Right, Step ¾ Turn Right, Cha Cha Cha Left

1 LV rock ¼ draai R-om naar voor
2 R+L draai ¾ draai rechtsom
3 LV stap links opzij
& RV stap naast LV
4 LV stap links opzij

Feel Free

Choreograaf : Bill Gallagher
Soort Dans : Partner Dance
Niveau : Beginner
Info : 72 Steps 104 Bpm Intro 2x8 Tellen
Muziek : " Feel Free " & The Bellamy Brothers
Bron : Feel Free Dancers Velp

Heer

Step Fwd, ½ Pivot Turn Right, Cha Cha Cha Fwd

5 LV stap naar voor
6 L+R draai ½ draai R-om
7 LV stap naar voor
& RV stap naast LV
8 LV stap naar voor

Walk, Walk Fwd, Cha Cha Cha Fwd

1 RV loop naar voor
2 LV loop naar voor
3 RV stap naar voor
& LV stap naast RV
4 RV stap naar voor

Step Fwd, ½ Pivot Turn Right, Cha Cha Cha, Fwd

5 LV stap naar voor
6 L+R draai ½ draai rechtsom
7 LV stap naar voor
& RV stap naast LV
8 LV stap naar voor

Walk, Walk Fwd, Cha Cha Cha Fwd

1 RV loop voor
2 LV loop naar voor
3 RV stap naar voor
& LV stap naast RV
4 RV stap naar voor

Rock Step Fwd, Cha Cha Cha Back

5 LV rock naar voor
6 RV plaats gewicht terug op RV
7 LV stap naar achter
& RV stap naast LV
8 LV stap naar achter

Walk, Walk Back, Cha Cha Cha Back

1 RV loop naar achter
2 LV loop naar achter
3 RV stap naar achter
& LV stap naast RV
4 RV stap naar achter

Rock Step Back, Cha Cha Cha Fwd

5 LV rock naar achter
6 RV plaats gewicht terug op RV
7 LV stap naar voor
& RV stap naast LV
8 LV stap naar voor

Walk, Walk Fwd, Cha Cha Cha, Fwd

1 RV loop naar voor
2 LV loop naar voor
3 RV stap naar voor
& LV stap naast RV
4 RV stap naar voor

Rock Step Fwd, Cha Cha Cha On Place

5 LV rock naar voor
6 RV plaats gewicht terug op RV
7 LV stap op de plaats
& RV stap naast LV
8 LV stap op de plaats

Begin Opnieuw:

Dame

Rock Back, Cha Cha Cha Fwd

5 RV rock naar achter
6 LV plaats gewicht terug op LV
7 RV stap naar voor
& LV stap naast RV
8 RV stap naar voor

Walk, Walk, Cha Cha Cha Fwd

1 LV loop naar voor
2 RV loop naar voor
3 LV stap naar voor
& RV stap naast LV
4 LV stap naar voor

Step Fwd, ½ Pivot Turn Left, Cha Cha Cha Fwd

5 RV stap naar voor
6 R+L draai ½ draai linksom
7 RV stap naar voor
& LV stap naast RV
8 RV stap naar voor

Walk, Walk Fwd, Cha Cha Cha Fwd

1 LV loop naar voor
2 RV loop naar voor
3 LV stap naar voor
& RV stap naast LV
4 LV stap naar voor

Step Fwd, ½ Pivot Turn Left, Cha Cha Cha Fwd

5 RV stap naar voor
6 R+L draai ½ draai linksom
7 RV stap naar voor
& LV stap naast RV
8 RV stap naar voor

Walk, Walk Fwd, Cha Cha Cha Fwd

1 LV loop naar voor
2 RV loop naar voor
3 LV stap naar voor
& RV stap naast LV
4 LV stap naar voor

Rock Step Fwd, Cha Cha Cha Back

5 RV rock naar voor
6 LV plaats gewicht terug op LV
7 RV stap naar achter
& LV stap naast RV
8 RV stap naar achter

Walk, Walk Back, Cha Cha Cha Back

1 LV loop naar achter
2 RV loop naar achter
3 LV stap naar achter
& RV stap naast LV
4 LV stap naar achter

Rock Step Back . Cha Cha Cha On Place

5 RV rock naar achter
6 LV plaats gewicht terug op LV
7 RV stap op de plaats
& LV stap naast RV
8 RV stap op de plaats

Begin Opnieuw: