

Had A Bad Day

Choreograaf : Rachael McEnaney
Soort Dans : 2 wall line dance
Niveau : Intermediate / Advanced
Tellen : 32
Info : 70 Bpm - Intro 8 tellen
Muziek : "Bad Day" by Calle Kristiansson
Bron :

Back R Sweeping L, L Behind Side Cross, R Side Rock Cross, Side L, Full Turn (3/4) Sailor R, L Side Rock Cross

1 RV stap achter en sweep LV achter
2 LV kruis achter
& RV stap opzij
3 LV kruis over
& RV rock opzij
4 LV gewicht terug
& RV kruis over
5 LV stap opzij
6 RV ¼ rechtsom, kruis achter [3]
& LV kleine stap achter
7 RV ½ rechtsom, stap voor [9]
& LV ¼ rechtsom, rock opzij
8 RV gewicht terug
& LV kruis over [12]

R Nightclub Basic, L Nightclub Basic, ¼ Turn R, Full Turn R, Run Back R-L

1 RV grote stap opzij
2 LV kruis achter
& RV kruis over
3 LV grote stap opzij
4 RV kruis achter
& LV kruis over
5 RV ¼ rechtsom, stap voor
6 LV ½ rechtsom, stap achter
& RV ½ rechtsom, stap voor
7 LV rock voor
8 RV gewicht terug
& LV stap achter
1 RV stap achter en sweep LV rond
naar achter [3]

L Behind, Side, Cross (Sweep R), R Cross, L Side, Rock Back On R, Step R, Rock Back On Left, ¼ R, ¼ R

2 LV kruis achter
& RV stap opzij
3 LV kruis over en sweep RV rond
naar voor
4 RV kruis over
& LV stap opzij
5 RV draai schuin rechtsom, rock
achter [4.30]
6 LV gewicht terug
& RV stap opzij [3]
7 LV draai schuin linksom, rock achter
[1.30]
& RV gewicht terug [3]
8 LV ¼ rechtsom, stap achter
& RV ¼ rechtsom, stap opzij [9]

Walk Forward L-R, Full Turn Forward To R, L Mambo Drag Back, R Back Rock, Step R, ¼ L, R Cross, L Side.

1 LV stap gekruist voor
2 RV stap voor
3 LV ½ rechtsom, stap achter
& RV ½ rechtsom, stap voor [9]
4 LV rock voor
& RV gewicht terug
5 LV grote stap achter en sleep RV bij
6 RV rock achter
& LV gewicht terug
7 RV stap voor
& R+L ¼ draai linksom
8 RV kruis over
& LV stap opzij [6]

Begin opnieuw

Restart 1:

*Dans de 4^e muur t/m tel 28 (tel 4 van het 4^e blok)
[3] en begin opnieuw met:*

1 RV ¼ linksom, stap achter en sweep
LV achter [12]

Restart 2:

*Dans de 7^e muur t/m tel 8& van het 1^e blok en
begin opnieuw [12]*