

Proud Mary Burnin'

Choreograaf : Sobrielo Philip Gene
 Soort Dans : 1 wall line dance
 Niveau : Intermediate
 Tellen : 124
 Info : Intro 16 tellen
 Muziek : "Proud Mary" by Glee Cast (CD: Glee Season 2)
 Bron :

Side Shuffle, Rock Back, Kickball-Cross x2

1 RV stap opzij
 & LV sluit naast
 2 RV stap opzij
 3 LV rock achter
 4 RV gewicht terug
 5 LV kick voor
 & LV sluit naast
 6 RV kruis voor
 7 LV kick voor
 & LV sluit naast
 8 RV kruis voor

Side Shuffle, Rock Back, Kick Ball-Cross x2

1 LV stap opzij
 & RV sluit naast
 2 LV stap opzij
 3 RV rock achter
 4 LV gewicht terug
 5 RV kick voor
 & RV sluit naast
 6 LV kruis voor
 7 RV kick voor
 & RV sluit naast
 8 LV kruis voor

Monterey ½ Turn x2

1 RV tik opzij
 2 RV ½ rechtsom, sluit naast
 3 LV tik opzij
 4 LV sluit naast
 5 RV tik opzij
 6 RV ½ rechtsom, sluit naast
 7 LV tik opzij
 8 LV sluit naast

Rock Rec. ½ Turn R Walk x2

1 RV rock voor
 2 LV gewicht terug
 3 RV ½ rechtsom, stap voor
 4 LV stap voor
 5 RV rock voor
 6 LV gewicht terug
 7 RV ½ rechtsom, stap voor
 8 LV stap voor

Vine R, Touch, Rolling Vine ¼ Turn L, Touch

1 RV stap opzij
 2 LV kruis achter
 3 RV stap opzij
 4 LV tik naast
 5 LV ¼ linksom, stap voor
 6 RV ½ linksom, stap achter
 7 LV ½ linksom, stap voor
 8 RV tik naast

Vine R, Touch, Rolling Vine ¼ Turn L, Touch

1 RV stap opzij
 2 LV kruis achter
 3 RV stap opzij
 4 LV tik naast
 5 LV ¼ linksom, stap voor
 6 RV ½ linksom, stap achter
 7 LV ½ linksom, stap voor
 8 RV tik naast

Arm Rolls (2x)

1-2 "rol" armen boven
 hoofd
 3-4 "rol" armen op heup
 hoogte, leun voor
 5-6 "rol" armen boven
 hoofd
 7-8 "rol" armen op heup
 hoogte, leun voor

Arm Roll, Pivot ¼ Turn L x2

1-2 "rol" armen boven
 hoofd
 3-4 "rol" armen op heup
 hoogte, leun voor
 5 RV stap voor
 6 R+L ¼ draai linksom
 7 RV stap voor
 8 R+L ¼ draai linksom

Arm Rolls (2x)

1-2 "rol" armen boven
 hoofd
 3-4 "rol" armen op heup
 hoogte, leun voor
 5-6 "rol" armen boven
 hoofd
 7-8 "rol" armen op heup
 hoogte, leun voor

Arm Roll, Pivot ¼ Turn L x2

1-2 "rol" armen boven
 hoofd
 3-4 "rol" armen op heup
 hoogte, leun voor
 5 RV stap voor
 6 R+L ¼ draai linksom
 7 RV stap voor
 8 R+L ¼ draai linksom

Small Walks Fwd, Kick

1 RV swivel stapje voor
 2 LV swivel stapje voor
 3 RV swivel stapje voor
 4 LV swivel stapje voor
 5 RV swivel stapje voor
 6 LV swivel stapje voor
 7 RV swivel stapje voor
 8 LV kick voor
optie handen: langzaam opzij en omhoog, weer omlaag op tel 8

Walk Back, Touch

1 LV loop achter
 2 RV loop achter
 3 LV loop achter
 4 RV tik naast

Small Jumps Fwd, Back, ¼ Turn, Small Jumps Fwd, Back

&1 R+L "spring" voor
 2 rust
 &3 R+L "spring" achter
 4 rust
 &5 R+L ¼ linksom "spring"
 voor
 6 rust
 &7 R+L "spring" achter
 8 rust

¼ Turn Small Jumps Fwd, Back, Twist

&1 R+L ¼ linksom, "spring" voor
 2 rust
 &3 R+L "spring" achter
 4 rust
 5 R+L twist hakken rechts
 6 R+L twist hakken links
 7 R+L twist hakken rechts
 8 R+L twist hakken terug

Proud Mary Burnin'

Choreograaf : Sobrielo Philip Gene
 Soort Dans : 1 wall line dance
 Niveau : Intermediate
 Tellen : 124
 Info : Intro 16 tellen
 Muziek : "Proud Mary" by Glee Cast (CD: Glee Season 2)
 Bron :
 Blad : 2

Diagonal Walks Fwd, Kick, Diagonal Walks Back, Touch

1 RV loop schuin rechts voor
 2 LV loop schuin rechts voor
 3 RV loop schuin rechts voor
 4 LV kick voor
 5 LV loop schuin links
 achter
 6 RV loop schuin links
 achter
 7 LV loop schuin links
 achter
 8 RV tik naast

Diagonal Walks Fwd, Kick, Diagonal Walks Back, Touch

1 RV loop schuin links voor
 2 LV loop schuin links voor
 3 RV loop schuin links voor
 4 LV kick voor
 5 LV loop schuin rechts
 achter
 6 RV loop schuin rechts
 achter
 7 LV loop schuin rechts
 achter
 8 RV tik naast

Begin opnieuw

Tag:

Dans de 1^e muur t/m tel 80 (tel 8 van het 10^e blok), dan [6]:

1 RV kruis over

2-4 R+L draai langzaam ½ linksom

1-8 RV bons hak 8x op en neer

1-8 LV bons hak 8x op en neer

1-8 RV bons hak 8x op en neer

1-8 LV bons hak 8x op en neer en begin opnieuw

Einde:

Eindig na de 4^e muur met:

Arm Rolls (2x)

1-2 "rol" armen boven hoofd
 3-4 "rol" armen op heup
 hoogte, leun voor
 5-6 "rol" armen boven hoofd
 7-8 "rol" armen op heup
 hoogte, leun voor

Arm Roll, Pivot ¼ Turn L x2

1-2 "rol" armen boven hoofd
 3-4 "rol" armen op heup
 hoogte, leun voor
 5 RV stap voor
 6 R+L ¼ draai linksom
 7 RV stap voor
 8 R+L ¼ draai linksom

Arm Rolls (2x)

1-2 "rol" armen boven hoofd
 3-4 "rol" armen op heup
 hoogte, leun voor
 5-6 "rol" armen boven hoofd
 7-8 "rol" armen op heup
 hoogte, leun voor

Arm Roll, Pivot ¼ Turn L x2

1-2 "rol" armen boven hoofd
 3-4 "rol" armen op heup
 hoogte, leun voor
 5 RV stap voor
 6 R+L ¼ draai linksom
 7 RV stap voor
 8 R+L ¼ draai linksom

Small Jumps Fwd, Back, ¼ Turn,

Small Jumps Fwd, Back

&1 R+L "spring" voor
 2 rust
 &3 R+L "spring" achter
 4 rust
 &5 R+L ¼ linksom "spring" voor
 6 rust
 &7 R+L "spring" achter
 8 rust

¼ Turn Small Jumps Fwd, Back, Twist

&1 R+L ¼ linksom, "spring" voor
 2 rust
 &3 R+L "spring" achter
 4 rust
 5 R+L twist hakken rechts
 6 R+L twist hakken links
 7 R+L twist hakken rechts
 8 R+L twist hakken terug
 1 RV kruis over
 2-4 R+L draai langzaam ½ linksom