

Rock Your Body

Chor : Francien Sittrop
Nivo : Intermediate
Walls : 4 Wall Line dance
Tellen : 64 Tellen + 1 Restart
Muziek : Rock your body - The Phonkers (Radio Edit)
Intro : Start na 16 Tellen op zang
Website : www.franciensittrop.nl



1 – 8 Rock Recover, Prissy Walks, Shuffle fwd, Kick Ball Cross

1 – 2 RV rock achter, Gewicht terug op LV
3 – 4 RV kruis over LV , LV kruis over RV
5 & 6 RV stap voor, LV sluit bij , RV stap voor
7 & 8 LV kick voor, LV zet neer, RV kruis over LV

9-16 ¼ L with Hip Bumps x2 , Sailor Step x2

1 & 2 ¼ Linksom en tik LV voor en bump heupen L,R,L (09.00)
3 & 4 ¼ Linksom en tik RV opzij en bump heupen R.L.R (06.00)
5 & 6 LV kruis achter RV, RV stap opzij, LV stap opzij
7 & 8 RV kruis achter LV, LV stap opzij, RV stap opzij

17-24 ¼ Turn L x2 , Behind Side Cross, Side Shuffle, Rock Recover

1 – 2 ¼ Draai linksom stap LV voor, ¼ Draai linksom step RV opzij (12.00)
3 & 4 LV kruis achter RV, RV stap opzij, LV kruis over RV
5 & 6 RV stap opzij, LV sluit bij, RV stap opzij
7 – 8 LV rock achter , Gewicht terug op RV

25-32 ¼ Turn L Out Out, Swivel ¼ L, Step Back x2 , Swivel ¼ R , Cross R Recover

1 – 2 ¼ Draai linksom stap LV uit , RV stap uit (09.00)
3 – 4 Swivel op Bal van beide voeten ¼ Draai Linksom, LV stap achter (06.00)
5 – 6 RV stap achter , Swivel op bal van beide voeten ¼ Draai rechtsom (09.00)
7 – 8 LV rock gekruist over RV . Gewicht terug op RV

33-40 Side Shuffle ¼ L, Scuffs fwd , Taps R, Kick Ball Point

1 & 2 LV stap opzij, RV sluit bij, ¼ Draai Linksom stap LV voor ****R**** (06.00)
3 & 4 Scuff RV voor , Scuff RV naar achter gekruist over LV, Scuff RV Diag rechts voor
5 & 6 Tap RV Diag rechts voor x2, Zet RV neer
7 & 8 LV kick voor, LV zet neer, RV tik teen opzij

41-48 Jazz Box ¼ R x2

1 – 4 RV kruis over LV, ¼ Draai rechtsom stap LV achter , RV stap opzij, LV stap voor (09.00)
5 – 8 RV kruis over LV, ¼ Draai rechtsom stap LV achter , RV stap opzij, LV stap voor (12.00)

49-56 Step Touch, Step Back & Heel, Hold, Taps Diag back (travelling back)

1 – 2 RV stap voor, LV tik teen naast RV
&3-4 LV stap achter, RV tik hak voor, Rust
5 & 6 Tap RV Diag achter met lichaam naar rechts x2, RV zet neer
7 & 8 Tap LV Diag achter met het lichaam naar links x2 , LV zet neer

57-64 Coaster Step , Shuffle fwd, Rock Recover , ½ Turn R, ¼ Turn R

1 & 2 RV stap achter, LV sluit bij, RV stap voor (12.00)
3 & 4 LV sap voor, RV sluit bij, LV stap voor
5 – 6 RV rock voor, Gewicht terug op LV
7 – 8 ½ Draai Rechtsom stap RV voor, ¼ Draai rechtsom stap LV opzij (09.00)

**** Restart Muur 6 (Kijkt naar 09.00 Muur)

Na tel 33-34 : 1&2 Shuffle ¼ Draai linksom

Doe deze stappen : 3 - 4 RV tik naast LV, Rust en begin weer bij tel 1